

Interdisziplinärer Kurs „Augen auf: Schlafmedizin“, vom 26. - 27. 1. 2019 und vom 1. 2. - 3. 2. 2019

Vorwort

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

hiermit laden wir Sie herzlich zum 9. Interdisziplinären Kurs Schlafmedizin in der St. Anna-Klinik Wuppertal ein. Wir möchten in diesem Jahr ein Schlaglicht auf das Auge und die Augengesundheit im Kontext des breiten Querschnittsachs der Schlafmedizin werfen. Welche ophthalmologische Erkrankungen können als Komorbidität einer Schlafstörung oder eines OSAS auftreten? Welche Augenleiden können ein Vorbote eines OSAS sein? Welchen Patienten muß besondere ärztliche Aufmerksamkeit im interdisziplinären Kontext gewidmet werden? In der ganzheitlichen Betrachtung der Patienten in der Schlafmedizin sollen u.a. diese Fragen im Rahmen unseres interdisziplinären Kurses nach BUB-Richtlinien betrachtet werden.

Alle Referenten aus den verschiedenen Fachdisziplinen verfügen über langjährige klinische und praktische Erfahrungen auf dem Gebiet der Schlafapnoen und der Schlafmedizin und werden unseren diesjährigen Kurs entsprechend ihres Themas bereichern.

Die Veranstaltung findet wie gewohnt in der HNO-Klinik St. Anna im Interdisziplinären Rahmen der Schlafmedizin statt. Die Inhalte der Weiterbildung entsprechen den Qualitätsstandards der Weiterbildung des KBV nach den Richtlinien zur Bewertung ärztlicher Untersuchungs- und Behandlungsmethoden (BUB) schlafbezogener Atmungsstörungen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren. Der Kurs ist bei der AK Nordrhein mit 40 CME Punkten beantragt. Der praktische Teil der Veranstaltung umfasst Übungen bei: Propofol-induzierten Schlafendoskopien im HNO-OP und die Demonstration von Verkabelungen für Polysomnographien im Schlaflabor der St. Anna-Klinik und für Polysomnographien im Rahmen des Kursvortrages dazu.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme.




Dr. Nikolaos Mandrakas
Oberarzt

Prof. Dr. med. Götz Lehnerdt
Chefarzt

Programm Samstag, 26. 1. 2019:

09:00-09:15
09:20-10:00
10:05-10:50
10:55-11:10
11:15-11:45
11:50-12:30
12:35-13:15
13:20-14:05

Begrüßung
Geschichte der Schlafmedizin
Dr. Nikolaos Mandrakas
Chronobiologische Grundlagen des Schlafs
Dr. Nikolaos Mandrakas
Kaffeepause
Anamnese und Fragebogen
Dr. Nadine Wilms
HNO-spezifische Diagnostik der SBAS
Maxim Schliebing

14:10-15:00
15:05-15:20
15:25-16:10
16:15-17:00
17:05-17:20

Alternative konservative Therapiekonzepte
Dr. Robert Stein
Kaffeepause
Chronische Insomnie
Priv.-Doz. Dr. Johannes Schlierer
Vigilanz und Hypersomnie beim Erwachsenen
Priv.-Doz. Dr. Johannes Schlierer
Diskussion und Fragen

Programm Sonntag, 27. 1. 2019:

09:00-09:40
09:45-10:20
10:25-10:40
10:45-11:45
11:50-12:30

Stufendiagnostik der SBAS
Dr. Nicola Rothmeier
Grundlagen der Polysomnographie
Dr. Nicola Rothmeier
Kaffeepause
Chirurgische Therapieverfahren bei SBAS
Prof. Dr. Boris Stück
TE/UPPP und Hypoglossus-Stimulation -
Gegenwart und Zukunft
Prof. Dr. Boris Stück

12:35-13:25
13:30-14:10
14:15-15:05
15:10-15:25

Mittagspause
Anästhesiologische Grundlagen: Propofol
Dr. Mathias Reyher
Probleme der PAP-Versorgung und Nebenwirkungen
Dr. Christoph Bötlicher
Kaffeepause

15:30-16:30

Adipositas, Bariatrie und SBAS
Prof. Dr. Martin Busing
Gesichtskeliverlagernde Operationen bei OSAS
Dr. Roman Pförtner
Diskussion und Fragen

17:25-17:40

Programm Freitag, 1. 2. 2019:
09:00-09:30
09:35-10:10
10:15-10:30
10:35-12:00

Medikamenten-induzierte Schlafendoskopie
Dr. Nikolaos Mandrakas
Umgang mit Polygraphieräten
Thomas Schöffler / Dr. Nikolaos Mandrakas
Kaffeepause
OP-Demonstration Propofol-Schlafendoskopie
und Demonstration Polysomnographie-
Verkabelung im Schlaflabor St. Anna-Klinik

12:05-12:45

Mittagspause
Insomnien und Parasomnien bei Kindern und Jugendlichen
Prof. Dr. Angelika Schlarb
Schlafbezogene Atmungsstörungen bei Kindern - Risikofaktoren und Unterschiede zu Erwachsenen
Prof. Dr. Angelika Schlarb
Schlafbezogene Bewegungsstörungen: Immer noch eine Herausforderung?
Priv.-Doz. Dr. Rainer Surges
Kaffeepause
Schlafwandeln und Co.: Neues zu Parasomnien
Priv.-Doz. Dr. Rainer Surges
Update zu nächtlichen Epilepsien bei Kindern und Erwachsenen
Priv.-Doz. Dr. Rainer Surges
Diskussion und Fragen

14:45-15:45

09:00-09:50
09:55-10:55
11:00-11:25
11:30-12:05

Programm Sonntag, 2. 2. 2019:
09:00-10:00
10:05-11:05
16:50-17:30
17:35-17:50

Pharmakologie und Schlafmedizin
Dr. Peter Rungeler
Infektiologie und Schlaf
Dr. Falisa Mandraka

11:10-11:30

11:35-12:25
12:30-13:15
13:20-14:00
14:05-14:55

15:00-15:55

16:00-16:20
16:25-17:10
17:15-17:45
17:50-18:00

Kaffeepause
Endokrinum und Schlaf
Dr. Falisa Mandraka
Kosten der Schlafmedizin
Dr. Ulrich Brandenburg
Mittagspause
Pathophysiologie und Differentialdiagnose der SBAS
Dr. Sven Stieglitz
Hypoventilation in der Schlafmedizin
Dr. Sven Stieglitz
Kaffeepause
Nasentherapie und OSAS
Prof. Dr. Götz Lehnerdt
Kulturgeschichte des Bettes
Dr. Nikolaos Mandrakas
Diskussion und Fragen

Programm Sonntag, 3. 2. 2019:

Ernährung und Ernährungsberatung bei Adipositas
Jessica Breuing, M. Sc. Ernährungswissenschaftlerin
Regulierung in der Schlafmedizin
Prof. Dr. Kurt Rasche
Kaffeepause
Schlafmedizinische Hilfestellung aus zahnärztlicher Sicht
Dr. Steffen Klockmann
Ultime ratio und doch neu: Tracheotomie
Leonie Turners
Mittagspause
Schlafmedizin und Augenheilkunde
Nicolette Gion
Wechseljahre des Mannes: Urologie und OSAS
Dr. Steffen Schöck
Neuromuskuläre Stimulation zur Behandlung des OSAS: Therapiealternative oder Forschungsprojekt?
Dr. Lennart Knaack
Diskussion, Fragen und Vergabe der Teilnahmebescheinigungen